

## DAFTAR ISI

### HALAMAN JUDUL

### LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	iii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	v
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	vi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Perumusan Masalah .....	7
D. Tujuan Penelitian .....	8
1. Tujuan Umum .....	8
2. Tujuan Khusus .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
1. Bagi Pengembangan Ilmu.....	8
2. Bagi Fisioterapis .....	9
3. Bagi Institusi Pendidikan .....	9
4. Bagi Peneliti.....	9

### BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Kerangka Teori .....	10
1. Kualitas Fungsional Berjalan.....	10
2. Stroke.....	20
a. Definisi Stroke .....	20
b. Klasifikasi Stroke.....	21
c. Etiologi Stroke .....	23
d. Tanda & Gejala Stroke.....	25
e. Anatomi Fisiologi Otak.....	27
3. Kualitas Fungsional Berjalan Pasien Stroke .....	36
4. Core Stability Exercise .....	46
a. Pengertian Core Stability Exercise .....	46
b. Otot-otot Yang Termasuk Kategori Core .....	48
c. Mekanisme Core Stability Exercise Terhadap Pola Jalan .....	54
d. Bentuk-bentuk Latihan Core Stability Exercise .....	56

5. Ankle Rocking Exercise .....	58
a. Pengertian Ankle Rock .....	60
b. Mekanisme Ankle Rocking Exercise Pada Kualitas Fungsional Berjalan .....	60
c. Bentuk-bentuk Latihan Ankle Rocking Exercise.....	62
6. Quantitative Gait Analysis .....	65
B. Kerangka Berpikir.....	68
C. Kerangka Konsep.....	72
D. Hipotesis .....	72

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	73
B. Metode Penelitian .....	73
C. Populasi dan Sampel.....	74
D. Instrumen Penelitian .....	76
E. Teknik Analisa Data .....	86

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data.....	90
B. Uji Persyaratan Analisis.....	102
C. Pengujian Hipotesis .....	104

### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Pembahasan.....	109
--------------------	-----

### **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	118
B. Saran .....	119

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**